

Cranio-Sacral-Therapie

Die Cranio-Sacral Behandlungsform wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts von Dr. W.G. Sutherland auf der Basis der Osteopathie und von Dr. A. Still begründet. Mit dem Sutherland-Modell entwickelte Franklyn Still die Cranio-Sacrale Biodynamik und gestaltet sie zu einer umfassenden professionellen Ausbildung, die nun international gelehrt wird.

Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine sanfte, nicht invasive Therapie. Grundlegend ist der Cranio-Sacrale Rhythmus, der Lebensatem, der in den Geweben, in der Flüssigkeit- insbesondere in der Gehirnflüssigkeit (Liquor) – und im ganzen Körper wirkt.

Da die Cranio-Sacral-Therapie sehr sanft ist, kann sie bei allen Altersstufen, vom Neugeborenen bis zum älteren Menschen angewandt werden.

Durch leichte Berührungen an Körper, Kreuzbein und Schädel sammelt der Therapeut Informationen über den körperlichen Zustand des Patienten.

Ein wichtiges Indiz ist dabei der Cranio-Sacrale Rhythmus. Mindestens 200 Studien belegen, dass eine Bewegung der Schädelknochen physiologisch ist und eine Verknöcherung der Schädelnähte Ursache von vielerlei Symptomen sein kann. In der Cranio-Sacral-Therapie wird davon ausgegangen, dass der rhythmische Fluss des Gehirnwassers im Gehirn bis hinunter ins Rückenmark (Duraschlauch) für das Wohlbefinden des Menschen von großer Bedeutung ist. Dieser Gehirnwasserfluss pulsiert normalerweise in einem Rhythmus von 6-12 Zyklen pro Minute vom Schädel (Cranio) bis zum Kreuzbein (Sacrum). Man spricht auch von Lebensatem-Rhythmus.

Die Aufgabe des Cranio-Sacral Therapeuten ist es, mit indirekter Technik Blockierungen dieses rhythmischen Flusses zu erspüren, und die Blockierungen während der Behandlung durch spezielle, sehr sanfte Drucktechniken wieder aufzulösen. Dadurch kann man auf fasziale Bewegungseinschränkungen an Körper und Schädel einwirken, den Energiefluss verbessern, die Vitalität erhöhen und somit die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Leider muss man sagen, dass es sich bei dieser Therapie um eine reine Privatleistung handelt.