

Allgemeine Krankengymnastik

Krankengymnastik wird von staatlich geprüften Physiotherapeuten ausgeübt. Die Krankengymnastik umfasst eine Vielzahl einzelner therapeutischer Maßnahmen zur Erhaltung und Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination. Auch die Verbesserung von Kreislauffunktionen und die Linderung von Schmerzen sind Aufgaben der Krankengymnastik.

Krankengymnastik wird bei Erkrankungen der Orthopädie, Neurologie, Innerer Medizin, Frauen- und Kinderheilkunde eingesetzt.

Nachdem der Physiotherapeut in einem Befund die Funktionsstörung festgestellt hat, wird mit dem Patienten gemeinsam das Ziel der Behandlung festgelegt und aktiv und passiv Übungen und Maßnahmen zur Erreichung dieses Zieles durchgeführt. Auch werden Empfehlungen für eigene Übungen gegeben, die der Verbesserung der gestörten Funktion dienen.