

Zentrifugalmassage

Die Zentrifugalmassage ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken. Sie wurde an der Orthopädischen Klinik der Universität Leipzig entwickelt und vereint Elemente der Manuellen Therapie (wie Traktionen und Vibrationen), der Klassischen Massagetherapie und passive Elemente der Krankengymnastik miteinander. Die Griffrichtung der Massage ist nicht zentripetal, sondern zentrifugal ausgerichtet. Ein weiteres Spezifikum ist die Arbeit mit Wasser und Seife als Gleitmittel.